

宁夏大学体育学院 2024 年硕士研究生招生（调剂）复试 实施细则

为做好我院 2024 年硕士研究生招生复试录取工作，根据《宁夏大学关于 2024 年硕士研究生招生复试录取工作的通知》及《宁夏大学 2024 年硕士研究生招生复试工作方案》等文件精神，坚持以人为本、综合考察、择优录取、公平公正原则，结合我院实际情况，特制定本细则。

一、时间安排：

（一）4 月 13 日上午 09:00-11:00 民族传统体育文化专业笔试，考场在笃行楼 207 教室；

（二）4 月 13 日上午 08:00-12:00 学科教学（体育）和体育硕士专业进行术科测试，考场在各运动场馆；

（三）4 月 13 日下午 14:00-18:00 民族传统体育文化、学科教学（体育）和体育硕士三个专业进行专业面试、英语测试，考场在笃行楼 214 教室。

二、复试方式：现场复试

三、调录比例：调剂人数：复试人数比例为 1:1.2

四、考核内容：民族传统体育文化、学科教学（体育）、体育硕士各专业考生均需参加专业面试和英语听力与口语测试。民族传统体育文化专业考生需参加专业课理论笔试，体育硕士、学科教学（体育）专业考生需参加术科测试。复试总分为 100 分，其中专业课笔试（术科测试）占 45%，专业面试占 35%，英语听力与口语水平测试占 20%。复试笔试和专业面试考试内容，均以该专业初试教材为主。

（一）专业面试

主要考查考生专业知识创新能力、专业素养、综合素质，评分标准见表 1。

表1 创新能力、专业素养与综合素质评分标准

面试口 试项目	礼仪 礼节	专业 水平	分析和解决问 题能力	语言表达 能力	应变能力	
分值 (分)	10	30	30	15	15	
评分 要点	仪态大方,举止文明,衣着整洁	紧密结合所学专业知识和回答问题;专业知识基础扎实,知识面广。	工作思路清晰,判断分析问题准确,深刻、透彻,有创见;解决问题的办法、措施得当。	语言表达的逻辑性、条理性、简练性、流畅性及感染力和说服力。	反应的机敏程度;临场应变情况,面对压力心理承受能力;处理问题的灵活性和有效性。	
评分 标准	优	9-10	27-30	27-30	13-15	13-15
	良	8-8.9	21-26.9	21-26.9	11-12.9	11-12.9
	中	6-7.9	18-20.9	18-20.9	9-10.9	9-10.9
	差	0-5.9	0-17.9	0-17.9	0-8.9	0-8.9

(二) 英语听力与口语水平测试

主要考核内容包括日常会话、语音语调和口头表达等,具体评分标准如下:

1.日常会话:(50分)主要包括外文自我介绍和对话交流。

2.语音语调:(20分)

优等次:(16—20分)语音语调正确,吐字清晰,朗读流畅;

良等次:(11—15分)语音语调基本正确,朗读较流畅;

中等次:(6—10)语音语调不够准确,朗读不够流畅;

差等次:(0—5分)方音较重,语音语调错误较多,影响理解。

3.口头表达:(30分)

优等次:(21—30分)主题明确,内容充实完整,条理清楚,表述流畅;

良等次:(11—20分)部分内容与主题相关,内容切题且完整,表述较流利;

中等次:(6—10分)仅能有效表达1—2句或不切题。

差等次:(0—5分)表达能力差或完全不切题。

（三）专业术科测试

术科考试主要以考生所选项目的技术质量评定为主。考生从篮球、排球、足球、田径、体操、武术、乒乓球、羽毛球、网球、健美操、跆拳道等 11 个项目中任选 1 个项目进行测试考核，具体考试内容见表 2 和评分标准见表 3。

表 2 专业术科考试项目及考试内容

考试项目	考试内容	项目要求
田 径	以跨栏和背向滑步推铅球技术为主	1.男子栏高 91.4CM，女子栏高 84CM，栏间距男子 8.5M，女子 7.5M，主要测试 3-5 栏技术； 2.铅球男子 5KG，女子 4KG，主要以技术评定为主。
篮 球	1.投篮 2.多种变向运球上篮 	1.以篮圈中心投影点为圆心,5.5 米为半径所划的弧线外投篮。考生站在弧线外任一点开始投篮,投篮手抢篮板球,然后运球至弧线外继续投篮,共投篮 7 次。必须在弧线外投篮,球出手前双脚不得踩线; 2.用右手运球至①处,在①处做变向运球,换左手向②处运球,至②处做左手变向运球,换右手运球至③处,在③处做变向运球后右手上篮。球中篮后方可用左手运球返回③处,在③处做变向运球,换右手向②处运球,在②处做变向运球,换左手向①处运球,在①处做变向左手运球上篮。球中后做同样的动作再重复一次,最后一次上篮命中后,持球冲出端线。每人测试 1 次。篮球场地上的标志①、②、③为标志桶。①、③圆圈中心点到端线内沿的距离为 6 米,到边线内沿的距离为 2 米。②在中线上,到中圈中心点的距离为 2.8 米。
排 球	以传球、垫球、扣球和发球技术动作为主	在发球区内任意位置连续发球 5 次,每次发球根据落点区域的不同获得相应的分数,累计 5 次发球得分为最终成绩。
足 球	1.颠球: 2.运球绕杆射门:	1.可用脚、大腿、胸、肩和头(除手以外)等身体各有效部位,随意进行连续颠球。考评组专家根据考生技术表现进行球性技术评定; 2.运球从起点出发依次绕过分别相距 2 米的 8 个标志杆后在罚球区线附近完成

考试项目	考试内容	项目要求
		射门。 3.每人每项目各两次机会，根据考生完成情况进行足球技术考核综合评价。
体 操	1.单杠：翻上成支撑—单腿摆越成骑撑—骑撑后倒挂膝上一骑撑前回环—骑撑后腿摆越转体 90 度挺身下； 2.双杠：跳上成分腿坐杠—分腿慢起肩倒立—前滚翻分腿坐杠—支撑后摆转体 180 度成分腿坐杠—支撑前摆挺身下。	可以自备专业服装。
武 术	武术套路、健身气功、散打攻防组合 任选 1 项展示	1.服装和器材自备； 2.套路展示时间不少于 1 分；健身气功展示时间 4-6 分；散打组合展示不少于 40 秒。
乒乓球	实战	1.自备球拍 2.乒乓球比赛技术评定：技术动作规范合理性高。击球质量高，对球的落点、速度、旋转等要素的控制水平良好。对各种技术的掌握和运用能力良好，能在比赛中根据对手情况选择合适的技术组合。执行战术的能力良好，可根据对手的技术特点、比赛进程等因素调整战术策略。在紧张的比赛中能保持冷静、稳定的心态。
羽毛球	1.正手发高远球 2.杀上网组合练习 3.单打比赛	1.自备球拍； 2.接对拉高远球，要求每人发一球，对拉 5 个回合，换人发球对拉； 3.要求一人杀球，一人接杀挡网，杀球者上网回搓或回放网前球，接杀者挑后场高球，杀球者再次杀球，依次循环打 6 分即可。
网 球	1.底线正反手击球技术 2.发球技术	1.自备球拍； 2.测试者从底线中点位置之后开始，正、反手交替各击 5 次斜线球(共 10 个球)，接着正、反手交替各击 5 次直线球(共 10 个球)要求击球的落点尽可能进入指定的区域； 3.一区 5 个、二区 5 个，共 10 个球，要求落点进入有效区域。
操舞类	以大众健美操、竞技健美操、啦啦操和舞蹈类项目中任选 1 个内容，动作时长 3-5 分钟。	1.自备音乐； 2.姿态美观，动作规范，节奏稳定准确。完成套路过程中动作幅度大而不失控。

考试项目	考试内容	项目要求
		制，速度快而不失节奏，力度适中而不过度。动作的转换和过渡要保证连贯性和流畅性。
跆拳道	1.以单个腿法技术（横踢、下劈、后踢、双飞踢、旋风踢），单个腿法技术以技术动作规范性、速度、幅度、力度为评判要素。 2.腿法组合，以步法与腿法衔接、腿法转换灵活性、流畅性、攻防意识为评判要素。	1.横踢展示前后腿高位横踢技术； 2.下劈展示前后腿下劈技术； 3.后踢、旋风展示左右腿技术； 4.双飞踢分别展示左腿在前和右腿在前技术。 5.腿法组合不少于三种腿法三种步法。

表 3 专业术科技术评分标准

等级	分值 (分)	技术评定标准
优秀	90-100	动作正确、规范，轻松、自然、协调，实效性好
良好	80-89	主要技术阶段动作正确，次要阶段或环节还存在缺点，整个动作自然、协调、实效性较好
中等	70-79	主要技术阶段动作不完善或次要阶段存在明显缺点，整个动作不够自然、协调，具有一定的实效性
及格	60-69	主要技术阶段和次要阶段都存在缺点，动作紧张，实效性一般
不及格	60分以下	主要技术阶段和次要阶段都存在错误，动作紧张，不协调，实效性差

五、资格审查

请各位考生按照《宁夏大学关于 2024 年硕士研究生招生复试录取工作的通知》及《宁夏大学 2024 年硕士研究生招生复试工作方案》的要求提前准备复试资格审查相应材料，于 4 月 12 日（星期五）下午 2:00-4:00 到宁夏大学怀远校区怀远楼二楼报告厅进行资格审查。

（一）考生须提供初试准考证、二代居民身份证、往届生提供学历证书和学信网《学历证书电子注册备案表》或学历认证报告、应届生提供每学期均注册的学生证或学信网《学籍在线验证报告》、政治思想素质与道德品质考核表等，以及学部要求提供的其他材料。

（二）对考生身份审查

复试开始前，工作人员应认真核对考生身份证上的照片是否与本人、准考证的照片一致，综合比对“宁夏大学研究生招生管理平台”中考生信息，对考生身份审查核验，严防复试替考。

（三）对考生报考条件审查

以教育部相关规定和《宁夏大学 2024 年硕士研究生招生章程》及专业目录要求为审查条件。

（四）对毕业证书审查

复试阶段各书院根据考生提供的材料须进行以下核对工作：

须对非应届考生的毕业证书进行严格审查。对毕业证书有疑问的，应及时向考生毕业学校进行调查，也可要求考生到教育部指定认证机关认证。

应届考生须核对学生证上的入学年月是否正确，是否按期注册。根据教育部相关文件规定，对于不能按期取得毕业证书和学位证书的应届毕业生不予录取。

在境外获得的学历、学位证书须通过教育部留学服务中心认证，复试时须核查其认证证书。

凡在中国研究生招生信息网提示学籍学历有疑问考生，必须提供本人的《教育部学历证书电子注册备案表》。

（五）对同等学力考生审查

成人、自考、网络教育应届本科毕业生可以不加试。但在录取当年 9 月 15 日前必须取得国家承认的本科毕业证书，否则录取资格无效。

（六）对享受少数民族照顾政策考生审查

除（一）至（五）项要求外，还须提交户籍证明或户口本复印件和《宁夏大学接受定向培养硕士研究生协议书》。

（七）对报考退役大学生士兵专项计划及退役大学生士兵初试加分考生审查。

报考“退役大学生士兵专项计划”及享受退役大学生士兵初试加分政策的考生，还须核查考生本人的《入伍批准书》和《退出现役证》原件并收取复印件。报考“退役大学生士兵专项计划”的考生可转为普通计划，必须通过教育部“全国硕士生招生复试调剂服务系统”进行，初试总分加 10 分，同等条件下优先录取。

纳入“退役大学生士兵专项计划”招录的，不再享受退役大学生士兵初试加分政策。

（八）以“少数民族高层次骨干人才计划”报考并进入复试的考生，还须收取考生的《报考 2024 年少数民族高层次骨干人才计划硕士研究生考生登记表》。

（九）非全日制考生录取类别为定向，须提交《宁夏大学招收非全日制学习方式定向就业录取类别硕士研究生培养协议》。

（十）加分项目

根据教育部研招网后台下达的加分库对符合条件的考生进行加分，若考生符合加分政策但并未获得加分的，应尽快联系相关主管部门，研究生招生办公室将根据后台的增补数据及时更新加分。各书院应对加分项目考生提供的相关证明材料进行认真核实。

（十一）对考生身心健康状况审查

考生在复试资格审核时进行心理健康测试，在确定拟录取后进行体检，具体形式另行通知。体检标准参照教育部、卫生部、中国残疾人联合会修订的《普通高等学校招生体检工作指导意见》执行，体检以及身心健康状况不合格者不予录取。

六、复试流程

（一）请参加复试考生于 2024 年 4 月 13 日上午 08:00 到达怀远体育馆进行考试顺序抽签。

（二）考生进入候考室时，应手持初试准考证和身份证原件，配合工作人员进行身份核验。

（三）考试开始后未按规定时间进入考场，迟到 20 分钟以上视为放弃复试资格。

（四）考试结束后，不得再进入候考室或复试考场。

七、复试纪律

（一）考生请提前认真学习《2024 年全国硕士研究生招生工作管理规定》《国家教育考试违规处理办法》《中华人民共和国刑法修正案（十一）》等办法中关于考试纪律的内容；

(二) 考生应自觉树立遵章守纪、诚实守信的意识。严禁考生弄虚作假及违规作弊行为，复试过程中不得私自录音、录像。

(三) 考生复试期间不得透露个人姓名等与考试无关的信息。

(四) 复试过程严禁携带手机等通讯工具。

(五) 考生应自觉服从考试组织管理部门的统一安排，接受复试工作人员的管理、监督和检查。

(六) 复试期间及复试后，严禁将考试内容以任何形式对外透露。

(七) 投诉电话： 0951-5093082

本细则解释权属体育学院硕士研究生招生复试工作领导小组。